



¿QUÉ DEBO LLEVAR?

- Prueba negativa de antígenos (máximo 72 horas antes)
- Repelente de insectos.
- Ropa cómoda y necesaria para 10 días.
- Chándal largo para las noches.
- Gorra
- Toalla de ducha.
- Cosas de aseo (Gel, champú, esponja, pasta y cepillo de dientes, peine, cepillo y las niñas, acondicionador sin aclarado para los enredos y secador)
- Chanclas y zapatillas de deporte.
- 2 bañadores y toalla de playa.
- Protección solar (mínimo factor 30) y aftersun.
- Saco de dormir o sábanas.
- Vaso y plato de plástico duro con su nombre.
- Almohada
- Bolsa para meter la ropa sucia.
- Medicinas que necesite tomar habitualmente.
- Fotocopia del DNI (si posee)
- Tarjeta de la Seguridad Social (NO FOTOCOPIA)
- La comida del día 6, que llegamos.

¿QUÉ NO DEBEN LLEVAR?

- Móviles
- Tablets
- Consolas
- Reproductores de música
- CHUCHERIAS/ PATATAS/ GALLETAS...
- Medicamentos
- Dinero
- Todo aquello que nos entretenga para estar con los demás.